

吉林省高等学校毕业生就业指导中心

关于开展“生涯启航 筑梦前行”吉林省高校大学生生涯教育第一课的通知

各普通高校：

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作决策部署，推动就业教育与思政教育、专业教育深度融合，引导大学生树立正确的择业观和就业观，合理规划未来职业发展，决定开展“生涯启航 筑梦前行”吉林省高校大学生生涯教育第一课。相关事项通知如下：

一、课程主题

生涯启航 筑梦前行

二、课程时间

9月16日 18:00-19:30

三、课程形式

线上课程教学。

四、参加人员

全省高校大一新生及生涯教育教师。

五、其他事宜

- 1.请各校务必向大一新生做好课程宣传工作。
- 2.观看方式：微信扫描下方二维码，进行观看。



- 3.联系人：王昕，电话：0431-84685992。

附件：专家介绍

吉林省高等学校毕业生就业指导中心

2025年9月11日



附件

专家介绍

阮 娟

国家级生涯教育课程负责人

高校副教授，中国关心下一代工作委员会教育中心生涯教育专业委员会委员，福建省毕业生就业指导中心就业指导专家。

长期专职从事大学生生涯规划与就业指导工作。曾任学生就业创业指导中心生涯发展教育教研室负责人，全面负责生涯教育课程建设、师资队伍培训、生涯比赛活动、生涯团体辅导、生涯咨询室建设等工作。

课程建设与教学：曾获首届福建省高校就业指导课程教学大赛一等奖。福建省第五届青年教师教学大赛二等奖。主持建设的《大学生职业发展与就业指导》获 2017 年教育部首批精品在线开放课程、2020 年国家一流本科课程。在爱课程、智慧树、超星多个平台上线，百余所高校选课，年均选课人次超过十万。两门课程于 2022 年在国家高等教育智慧教育平台上线。连续 3 年获评智慧树网教学名师。主持“《大学生职业发展与就业指导》课程建设与教学改革”获教学成果奖一等奖。2024 年 1 月主讲教育部 24365 大学生就业指导公益课程《找到专业机会点，透视目标路径图——求职中的职业信息搜集》。

生涯教育本土化实践：中国古代文学专业博士，现为马克思主义学院思政课教师，近年来致力于生涯教育与思政教育、传统文化融合研究与实践。目前主持的思政类课题有《习近平青年择业观及对高校生涯教育的启示》《大学生职业价值观教育社会主义核心价值观教育融合研究》，先后在成渝地区第二届学生生涯发展教育论坛、中国关工委生涯教育学术年会上进行《构建中国式生涯教育课程体系》《中国式生涯教育思考与实践》主题报告，取得良好反响。

职业规划大赛指导：2013 年至今，共指导 18 位选手获福建省职业规划大赛一等奖，2018 年指导的 3 名选手包揽本科组金奖前三名，连续 3 年获评“职业规划大赛优秀指导教师”。2020 年至今，连续 5 年担任福建省职业规划大赛评委。曾任 2021 年广东省职业生涯规划教学大赛决赛评委。2024 年广东省、广西省大学生职业规划大赛评委。已为全国几十所高校师生开展职业规划大赛培训、讲座和指导工作。

生涯咨询与团辅：长期为大学生开展一对一生涯咨询，积累个案 500 余例。开展过自我探索、职业探索、生涯咨询、简历提升、求职训练营等多种主题的生涯团体辅导活动。

师资培训：已服务于北京航空航天大学、长春理工大学、南方医科大学、江西财经大学、东北电力大学、山东中医药大学、安徽中医药大学、长安大学、陕西师范大学、华东交通大学等 30 余所高校，为新疆省教育厅、福建省教育厅、浙江省教育厅开展过省级就业指导教师培训。

生涯研究：主持省级哲学社会科学项目《后现代生涯理论视野下的大学生职业发展教育体系研究》、省教育科学规划项目《大学生职业发展教育师资队伍建设研究》等多项生涯相关课题（均已结题），发表相关论文 7 篇，其中 CSSCI 核心 3 篇。出版《用项目管理提升大学生创新、就业与创业能力》（马旭晨、马尔航、阮娟著），北京：机械工业出版社，2012 年 10 月版。参编 2014 年度全国高校就业指导课程特色教材课题《大学生职业发展与就业指导》，光明日报出版社，2016 年版。